



Motivatieworkshop

Blijf gemotiveerd in de nieuwe werkelijkheid van hybride werken

Thuiswerken draagt bij aan een duurzaam beleid en zorgt voor minder files, een prettigere werk-privé balans, maar er zitten ook uitdagingen aan. Een van de uitdagingen is wennen aan het hybride werken, de verschillende manieren van werken op afstand en het gemis aan sociaal contact. Welke rol speelt je werknemer hierin, hoe kan je voor je eigen motivatie zorgen en op welke manier ontstaat er miscommunicatie door werken op afstand. Om te zorgen dat jouw mensen prettig blijven thuiswerken (in hybride vorm) wordt na de zomer twee keer deze zelfmotivatie workshop georganiseerd.

De workshop wordt gegeven vanuit het Process Communication Model (PCM), waar de moderators Johannes van de Water en Anna Schouten beide gecertificeerd trainer voor zijn en richt zich op mentale veerkracht, communicatie en zelfmotivatie.

Motivatie speelt een belangrijke factor in succesvol hybride werken en als dit ontbreekt kan er stress ontstaan. De deelnemers leren hoe ze dit kunnen voorkomen door te ontdekken wat hun energie geeft en wat energie kost. Er is aandacht voor het feit dat niet iedereen op dezelfde manier gemotiveerd wordt. Met behulp van een aantal oefeningen en gesprekken met elkaar in break-out rooms leert iedereen persoonlijk wat bij hem/haar past. Aan het eind van de workshop hebben de deelnemers een concreet actieplan hoe ze tijdig hun batterij op kunnen laden. Daar kunnen ze gelijk mee aan de slag.

Omdat je mee heb gedaan met de Ways2go Waar werk jij? Mag je deze workshop gratis bijwonen. Geïnteresseerd? Neem contact op met anna.schouten@samenbereikbaar.nl

Maar let op, vol is vol.

De workshops worden gegeven op
Vrijdag 17 september 15.00-17.00
Donderdag 28 oktober 15.30-17.30